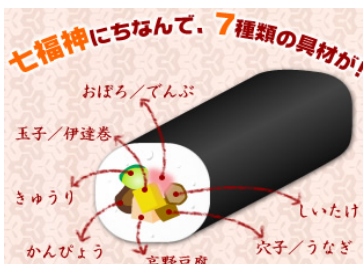




恵方巻

恵方巻、恵方巻き(えほうまき)とは、節分に食べる太巻き。商売繁盛、無病息災、願い事が叶う、その年幸運が訪れる、厄落とし等の意味を持つとして知られている。

恵方巻の認知度の全国平均は2002年には52%だったが2006年には92.5%に上昇しており、「実際に食べた」と答えた人の全国平均(2005年)は62%に上っている。



恵方巻きのルール

- 1: 太巻きをひとりにつき1本準備する。
福を巻き込むことから巻き寿司。縁を切らないよう包丁を入れずに丸ごと1本。七福神にあやかり7種類の具が入った太巻きが望ましい。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味もあるらしい。
- 2: 恵方を向く
恵方とは、歳徳神(としとくじん)の方角のことで、その年の最も良いとされる方角。今年は南南東です。
- 3: 願いごとをしながら、黙々と最後まで食べる
しゃべると運が逃げてしまうので、食べ終わるまでは絶対に口をきいてはいけません。家族揃って同じ方向を向き、黙々と太巻きを食べてみてはいかがでしょうか。

クールチョコフォンデュ

家で楽しむバレンタインデザート



材料(4人分)		*作り方*	
板チョコ … 70g		1. チョコは小さく割り、電子レンジか湯煎でとくす。	
卵黄 … 1個		2. 卵黄と砂糖を泡立て器でよく混ぜ、沸かした牛乳、1.を順に加え、さらによく混ぜる。	
砂糖 … 大さじ2		3. 生クリームも加える。氷水で冷やしながら、ふんわりするまで泡立てる。	
牛乳 … 100ml		4. カステラや果物を適当な大きさに切り、3.をつけて食べる。	
生クリーム … 100ml			
カステラ … 適量			
果物 … 適量			

354.0kcal(1人分) 15分



トイレミニ知識

ケンチとチョコの暮ら勉強室

これで何かあっても、あわてないですみそう。家の中でも水まわりは、思ったより複雑。トイレのタンクの中の構造なんてなかなか知ろうとは思わないものね。勉強になりました。

水が止まらないより、水が流れない水が無いなどイザという時の為に、昔は、お風呂の水を流さないでいつもおいたんだよ。最近では断水もそんなに無いから安心だけどね。

バレンタイン

~なぜ日本では女性からチョコを贈るの?~

日本では、チョコレート屋さんが仕掛けたからチョコレートになりました。
日本におけるバレンタインの歴史を見てみましょう。

- 1936年…神戸モロゾフ洋菓子店がバレンタインチョコレートの広告を出す。
このときは男女双方に向けての宣伝であり、その後も恋人に贈り物をする日としてデパートが宣伝をしましたが、定着しませんでした。
- 1958年…メリーチョコレートが新宿の伊勢丹デパートでバレンタイン・キャンペーンを開催し、女性から男性へチョコレートを贈ることを提案する。
なぜ女性から男性へなのか?それは主な買い物客が女性であることや、その頃の日本はアメリカのウーマン・リブ運動の影響を受け、女性が恋愛の主導権を握ろうというムードがあったから。時代を読んだ斬新な提案だったのです。
- 1970年代…日本チョコレート・ココア協会が2月14日を「チョコレートの日」に制定し、流通業界も大々的にバレンタインデーのチョコレート商戦に力を入れる。
やがて70年代後半にはバレンタインデーが定着しはじめ、現在に至っています。

2月 February	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	3/1 土	3/2 日
2008年	赤口	先勝	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 地鎮祭 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大安 地鎮祭 上棟吉日	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引	先負	仏滅 大安 地鎮吉日	赤口 地鎮祭 上棟吉日	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負 地鎮祭 上棟吉日	仏滅 大安 三隣亡	赤口	先勝	友引	先負	仏滅 大安	赤口 地鎮吉日	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅 大安 三隣亡	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉日	友引	先勝 地鎮祭 上棟吉日		